

Journée mondiale de la trisomie 21 : Je choisis et je réalise ma vie avec l'aide d'un facilitateur

Le problème actuel

Souvent, on décide à la place des personnes avec trisomie 21. C'est contre leurs droits !

Pour la journée mondiale de la trisomie 21 le 21 mars, l'association Trisomie 21 France veut faire connaître le métier de facilitateur.

Un facilitateur aide les personnes atteintes de trisomie 21 à faire leurs propres choix.

Chaque personne a le droit de décider pour sa vie

En France, les personnes avec trisomie 21 ne sont pas assez consultées pour les décisions qui les concernent.

En 2022, l'ONU a dit que la France ne respecte pas bien la Convention internationale des droits des personnes handicapées.

Depuis 2015, les associations Trisomie 21 France aident les personnes avec trisomie 21 à faire leurs propres choix.

Une nouvelle façon d'aider

Cette nouvelle façon d'aider ne regarde pas les difficultés des personnes, mais ce qu'elles veulent faire dans leur vie.

Pour respecter la parole des personnes, il faut que les professionnels qui les aident soient indépendants. Ils ne doivent pas appartenir à une structure médico-sociale.



21
MARS
2025

**Je choisis et je réalise
ma vie avec l'appui
d'un facilitateur**

**JOURNÉE MONDIALE
DE LA TRISOMIE**



Le facilitateur de choix de vie

Le facilitateur est un nouveau métier. C'est un professionnel qui aide les personnes à faire leurs propres choix.

Le facilitateur :

- N'impose jamais ses décisions
- Est disponible pour tous, sans limite d'âge
- Aide quel que soit le handicap
- Ne demande pas de notification MDPH
- Peut aider aussi longtemps que nécessaire

Par exemple, un facilitateur peut :

- Aider une famille à trouver les solutions pour scolariser leur enfant
- Aider un adulte qui veut quitter le domicile familial

Trisomie 21 France, veut faire connaître ce métier qui n'est pas encore assez connu.

Ce que dit la présidente de Trisomie 21 France

Marlène Fargues, présidente de Trisomie 21 France dit : "Choisir sa vie est un droit, pas un privilège. Il faut changer notre façon de voir et de faire. Le métier de facilitateur doit exister partout en France."

Ce que disent les personnes atteintes de trisomie 21

Jules, adulte avec trisomie 21, dit : "Je suis souvent stressé. Ça me rassure de parler avec un facilitateur quand j'ai des questions compliquées ou quand je ne comprends pas les papiers. Le facilitateur m'aide à réfléchir et à savoir ce dont je n'ai pas besoin."

Lison, adulte avec trisomie 21, dit : "Le facilitateur m'a encouragée pour trouver un stage, et maintenant j'ai un emploi ! J'aime que vous nous aidiez tout en nous laissant être autonomes."

Pour finir

Grâce aux facilitateurs, nous aidons à créer une société où chacun peut faire ses propres choix et être acteur de sa vie.

Ce texte a été préparé avec Prisme 21 Loire, une association qui a aidé à créer ce nouveau métier.