

PROGRAMME ET INSCRIPTIONS: JOURNEE FEDERALE DU 29 MAI EN VISIO

Nous vous invitons à vous connecter à chaque fois 10 minutes avant le début de l'atelier pour un temps d'accueil !



DE 9H À 9H40

Lancement de la journée

Nathanaël Raballand, président de Trisomie 21 France et membre de Trisomie 21 Vendée, et Léonie Mangenot, administratrice de Trisomie 21 France et membre de Trisomie 21 Haute-Garonne, lanceront cette journée !

[Pour s'inscrire, cliquez ICI.](#)

DE 10H À 10H40

Atelier : Les bonnes pratiques pour réussir sa visio-conférence !

La visio-conférence est une réunion à distance. Elle permet de garder le contact, d'échanger quand on ne peut pas se voir, quand on habite loin.

Pour réussir sa visio il y a des choses à connaître.

Hortense Desvilles, administratrice de Trisomie 21 France et membre de Trisomie 21 Hauts de Seine, partagera ses trucs et astuces. Venez partager les vôtres le 29 mai !

[Pour s'inscrire, cliquez ICI.](#)

DE 11H À 12H30

Atelier de cuisine : Le tiramisu

Thelma Cougnon, Paloma Bozec et Lina Moreau, de Trisomie Ile de France, et leurs facilitateurs vous invitent à réaliser... "Un dessert presque parfait !"

Suite à votre inscription, vous recevrez la liste des ingrédients et ustensiles à préparer.

La recette du tiramisu vous sera révélée étape par étape pendant l'atelier.

Vous recevrez ensuite la recette par mail après l'atelier.

Les familles et les enfants sont les bienvenus !

Le nombre de places est limité.
[Inscrivez-vous vite ICI](#)

DE 11H À 12H30

Atelier : Apprendre à choisir, ça commence dès tout petit !

Nathanaël Raballand, président de Trisomie 21 France et membre de Trisomie 21 Vendée, animera cette table ronde.

Les parents de jeunes enfants sont invités à y participer !

[Pour s'inscrire, cliquez ICI.](#)

PROGRAMME ET INSCRIPTIONS : JOURNEE FEDERALE DU 29 MAI EN VISIO

Nous vous invitons à vous connecter à chaque fois 10 minutes avant le début de l'atelier pour un temps d'accueil !

DE 14H30 À 15H30

Atelier : La chanson française signée

Les autoreprésentants de Trisomie 21 Var, Léa Deloustal et Jimmy Di Placido, vous invitent à les rejoindre pour faire des signes ensemble !

Ils co-animeront l'atelier avec Sophie Fievet, orthophoniste et art thérapeute.

Les chansons seront:
"LE GRAND CERF"
"ON ÉCRIT SUR LES MURS"
et une chanson BONUS en surprise !

Les enfants, les jeunes comme les plus âgés sont les bienvenus !

[Pour s'inscrire, cliquez ICI.](#)

DE 16H À 17H

Atelier : Expression corporelle

Rejoignez-nous pour bouger ensemble !

Pensez à prévoir une bouteille d'eau et tenue sportive.

Les enfants, les jeunes comme les plus âgés sont les bienvenus !

[Pour s'inscrire, cliquez ICI.](#)

DE 18H30 À 20H

Apéro Quizz : thème DISCO

La soirée est animée par les animateurs (Marjorie Morcillo, Julia Huvelin, Sandy Van Den Berg) et les autoreprésentants (Eléa Peronnet et Ouissème Bouchiha) de Trisomie 21 Var.

Pensez à préparer votre plateau apéritif avant l'atelier ! Vous pouvez aussi vous habiller de votre plus belle tenue DISCO !

Vous répondrez aux différents quizz proposés par les co-animateurs, en dégustant votre apéritif !

Ensuite il y aura un temps musical DISCO où chacun pourra danser ou chanter devant son écran tous ensemble.

Les places sont limitées !

Cette soirée est plutôt à destination des personnes concernées mais vous êtes tous les bienvenus !

[Inscrivez-vous vite en cliquant ICI.](#)



**29
MAI
2021**

**ON CLIQUE ! ON SE VOIT !
TOUS ENSEMBLE ON ÉCHANGE !
C'EST NORMAL, NON ?**