ILS NOUS FONT CONFIANCE

trisomie FRANCE

www.trisomie21-france.org

3 rue Claude Lebois
42000 Saint Etienne
Tél. 06 37 93 76 37
communication@trisomie21-france.org

MA PAROLE DOIT COMPTER

POUR TOUS CEUX QUI SOUHAITENT PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC
ET FAIRE VALOIR LEUR PLACE

trisomie FRANCE

MA PAROLE DOIT COMPTER... QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'EST UN PROJET « D'ENSEIGNEMENT À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC » À DESTINATION DES PERSONNES AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE.

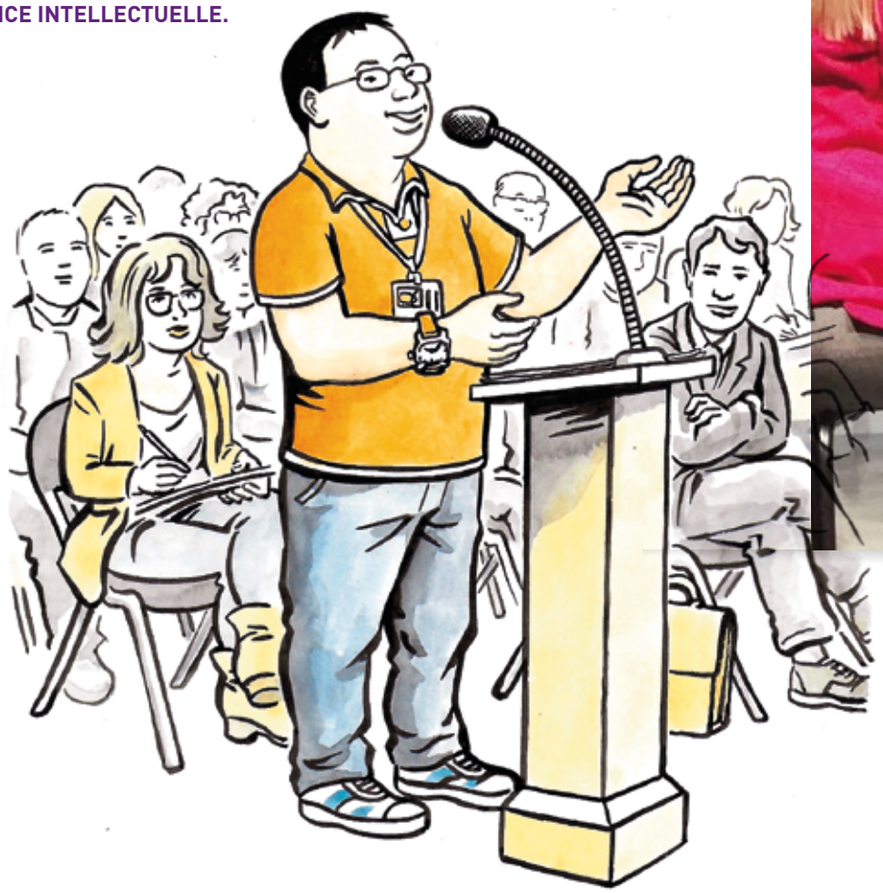
Personnes avec trisomie ou avec une déficience intellectuelle, toutes aujourd'hui revendiquent légitimement :

Le respect du handicap.

L'accessibilité à tous les services : écoles, travail, logement, soins, loisirs...

Une information et une formation à l'autonomie afin de pouvoir s'exprimer librement, sereinement.

Et parce qu'ils sont les meilleurs ambassadeurs de leur image et défendeurs de leur situation, Trisomie 21 France a souhaité leur donner les moyens de prendre la parole.



UN PROJET EN CONSTRUCTION CONSTANTE

... et qui a débuté dès 2013 par l'organisation de séminaires de formation dans le but, pour les personnes, d'apprendre à s'exprimer mais également à représenter d'autres personnes.

Les personnes avec déficience intellectuelle, qui ont suivi ces séminaires de formation, sont en mesure aujourd'hui de prendre la parole en public pour parler de leur handicap,
de leurs droits et faire changer les regards.
Certaines interviennent régulièrement dans les médias ou lors de conférences.
Ce sont des «autoreprésentants».

de 13 de ces autoreprésentants qui ont eu pour but de créer une « boite à outils », un mode d'emploi de la prise de parole en public et donc de la confiance en soi.
Avec cette boîte à outils, ils veulent maintenant former de nouvelles personnes qui ont le même type de handicap pour qu'elles puissent elles aussi renforcer leur confiance, trouver leur place dans une équipe de travail, s'exprimer plus facilement...

LE BUT

Favoriser la prise de parole publique des personnes avec une déficience intellectuelle, les laisser exprimer leur point de vue, leurs difficultés dans le but de renforcer leur pouvoir d'agir et d'amener la société à se comporter de manière plus attentive et, in-fine, plus inclusive.

LA DÉMARCHE

Depuis 2019, un très important travail pour la création d'une « boîte à outils » a été entrepris en collaboration avec les personnes et qui a permis la création d'un dispositif innovant et performant d'appui à la prise de parole.

LES MOYENS

Un partenariat avec l'équipe de dessinateurs de The Ink Link et la Scop Kaleido'scop a été lancé. L'idée : rendre ce projet ludique et accessible à tous les publics grâce à des supports imagés et des fiches proposant des conseils faciles à comprendre et à appliquer. Plusieurs tests de la boite à outils ont été réalisés afin de l'expérimenter et de l'améliorer. L'ensemble des supports de «la boite à outils» sont aujourd'hui finalisés.

LA BOÎTE À OUTILS

Elle a été réalisée par des personnes avec déficience intellectuelle, qui ont l'habitude de s'exprimeren public, et qui connaissent les difficultés et besoins des personnes souhaitant se lancer dans cette démarche.

ELLE SE COMPOSE

de dessins qui permettent de parler de ses droits et de rendre son message impactant.

de fiches-conseils pour bien préparer sa prise de parole en public, gérer son stress le jour J, donner de la portée au message...

d'outils complémentaires et d'exemples de prises de parole

Cette partie est amenée à être enrichie constamment.
En effet, chaque personne qui utilisera la boite à outils pourra ajouter des éléments qui lui semblent importants et qui peuvent aider, selon les contextes, à animer une intervention de sensibilisation.

LES MEMBRES DU GROUPE TÉMOIGNENT

Anastassia Sénine-Vadbolsky

Nous sommes partis de Toulouse le Samedi 5 Juillet 2019 à 08H30. Nous avons fait une pause sur une aire d'Autoroute pour déjeuner. Ensuite nous avons repris la route pour Saint-Étienne, où le séminaire devait se dérouler, dans une auberge de Jeunesse.

Là, nous avons fait la rencontre de Camille, responsable de la logistique, et d'autres jeunes, qui venaient de différents endroits de France.
Nous avons également rencontré Simona et Sylvain qui ont mené ce séminaire avec enthousiasme, et d'autres professionnels : auteur BD. Du Samedi 14 heures, jusqu'au dimanche midi, nous avons échangé sur les techniques de communications devant un public.
J'ai été très contente de rencontrer de nouvelles personnes, en participant à ce séminaire. Lors de notre prochaine réunion à Paris, en Septembre, nous verrons ce que les dessinateurs de BD auront réalisé d'après nos échanges.

Antoine Fontenit

Bonjour, ce que je retiens du séminaire est : j'ai été heureux d'être à ce séminaire et être en confiance quand on parle.

Vincent Cuel

Ma parole doit compter !
On travaille en groupe pour parler.
Avec ma parole doit compter on parle fort, on participe ensemble, on se rencontre, on apprend à ne pas couper la parole des autres en public.
On exprime les mots qui sortent de notre bouche.
Pourquoi c'est important ?
Nous apprendrons à accompagner des personnes qui ont un handicap comme nous, qui sont en difficulté et qui ont besoin d'amour, de soutien et de prendre confiance en elles.
On est normaux. Ce qui compte pour nous c'est d'exprimer ce qu'on veut.
Ce qui m'a plu dans le séminaire, c'est de prendre la parole et de créer des outils en petit groupe.
J'aime bien participer.

Clément Rommel

Bonjour, j'ai tout aimé.
Tout le monde est sympa et parler à tout le monde ça me plaît. À bientôt.

Nicolas Femia

Ce que je retiens du séminaire c'est :
Le plaisir de faire connaissance avec les nouveaux jeunes comme moi et aussi les animateurs. Les activités et les sorties qu'on a faites ensemble.
Et les réunions aussi.
De participer, de voir, de faire, de parler du travail. J'ai aimé le travail sur les bandes dessinées, sur la parole, sur les photos et les vidéos aussi. Et quand on a parlé du travail aux nouveaux représentants.
Au départ j'étais intrigué et je ne savais pas quoi dire. Ça m'a beaucoup ému.
Ça m'a fait peur, bizarre, mais ensuite ça m'a beaucoup plu de parler au micro comme aux informations et de dire ce qu'il fallait dire pour travailler, pour avoir un métier et de l'argent. J'ai appris les outils de travail pour prendre la parole et pour dire ce que j'ai envie de faire et ce que je ressens aussi.
Et aussi aider des autres amis de l'association qui n'arrivent pas bien à parler.
Ça me fait un peu peur tout ça.
J'ai l'impression de monter en grade.
J'ai aussi appris à parler pour que si jamais je vais dans un zénith ou ailleurs je pourrais m'exprimer librement devant tous les gens.
Pour dire ce que je veux faire de ma vie, et aussi pour apprendre à avoir un métier et aussi ce que je ressens.

Des fois c'est difficile.

LES ENTREPRISES PARTENAIRES
TÉMOIGNENT

Marc Correia
Expert Accessibilité - SNCF

Le projet « Ma Parole doit compter » est une aventure débutée pour moi en début d'année 2019 lors d'un appel à projets des « Coups de Coeur solidaires 2019 » de la Fondation SNCF.

Je tiens à témoigner du beau chemin parcouru, que j'ai pu suivre avec attention, grâce au travail réalisé par l'ensemble des acteurs, qu'ils soient professionnels, aidants, auto-représentants, etc...

La magnifique synthèse de l'ensemble des contributions, je l'ai constatée en septembre 2019 lors d'un séminaire à Paris ! J'avoue avoir été bluffé par les efforts de chacun, qui pendant une heure, et grâce aux outils de « Ma Parole doit compter », ont su prendre la parole en public, la libérer, tout en maîtrisant ses propres émotions.
Le facteur humain est essentiel, c'est une conviction, et chacun comme citoyen, a le droit de parler et de décider pour lui-même avec ou sans déficience intellectuelle, qu'il s'appelle Vincent, Adrien ou Anastasia. C'est normal non ?

Enfin, en tant que professionnel dans le domaine de l'accessibilité en grand, je suis très fier que « Ma Parole doit compter » ait gagné, en plus d'un premier prix aux « Coups de coeur Solidaires 2019 » SNCF, le « Prix Guy Crescent » décerné à seulement 3 projets en 2019 par la Fondation SNCF : c'est aussi cela la preuve et la reconnaissance par une entreprise, du sérieux et de la plus-value de ce beau projet !

Giorgia Ceriani-Sebregondi
Directrice de communication - Fondation Cognacq-Jay

La Fondation Cognacq-Jay a découvert le projet « Ma parole doit compter ! » en 2018, lors de leur candidature au Prix Fondation Cognacq-Jay. Elle est très fière depuis de compter cette formidable initiative parmi ses lauréats et d'avoir pu accompagner son développement.
Une société qui se veut inclusive et solidaire ne peut avancer sans que tous ses membres aient la parole, en tant qu'individus et que citoyens, dont le point de vue spécifique vient enrichir tous les autres.

La Fondation Cognacq-Jay accompagne depuis plus de 100 ans des publics en situation de fragilité, qu'elle soit liée à une maladie, à un handicap, au grand-âge, à une situation sociale et/ou familiale difficile...
Nous avons pleinement conscience de la place que doivent occuper toutes ces personnes dans notre société et de la richesse de leurs regards, de leurs expériences.
Nous avons aussi conscience du fait que le monde d'hier et d'aujourd'hui n'est pas fait pour eux, qu'il tend à les mettre à l'écart, aggravant ainsi leur situation.

Les projets comme « Ma parole doit compter ! » sont là pour faire changer les choses et construire un avenir plus inclusif, une société véritablement ouverte et mixte.

Nous avons été impressionnés par l'engagement, la force de conviction et de travail, le professionnalisme et l'efficacité avec lesquels l'équipe du projet « Ma parole doit compter ! » a réussi à le faire grandir et se déployer.
Nous avons hâte de voir la suite !

D'autres témoignages sur :
https://trisomie21-france.org/ma-parole-doit-compter-2/

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

LES DIFFICULTÉS À VIVRE AVEC UN HANDICAP INTELLECTUEL NE SONT PAS UNIQUEMENT D'ORDRE INDIVIDUEL, COGNITIF OU PHYSIQUE. MAIS AUSSI D'ORDRE SOCIAL.

88% des personnes avec une déficience intellectuelle souhaitent travailler en milieu ordinaire d'après l'enquête "Moi et le monde du travail". Dans le travail, comme pour tous, les personnes avec une déficience intellectuelle demandent à être considérées pour ce qu'elles savent faire, avec justesse et sans préjugés. Ensemble, nous pouvons leur donner les moyens de prendre la parole pour faire entendre leur voix et rendre le milieu de l'emploi plus inclusif.

Les points forts pour vous

- Développement de votre démarche RSE et contribution à fidéliser vos collaborateurs autour des enjeux de l'emploi inclusif.
- Affiliation à l'image positive d'une association reconnue d'intérêt général et d'un capital confiance important.
- Affichage de notre partenariat auprès des médias, sur le site de l'association et ses réseaux sociaux
- Contribution aux objectifs de développement durable fixés par l'ONU notamment celui sur « Le travail décent et croissance économique »
- Réduction d'impôt de 60% pour l'ensemble de vos dons
- Accomplissement d'obligation d'emploi de 6% de travailleurs handicapés
- Mobilisation de vos équipes autour d'une cause commune génératrice de sens .
  Nous pouvons nous investir avec vos équipes dans le développement du projet, par exemple sous la forme de mécénat de compétences.

Comment contribuer à ce projet ?

En construisant ensemble des actions sur mesure à fort impact social et mobilisatrices pour vos parties prenantes :

- Faire un don à Trisomie 21 France pour développer ce projet ambitieux grâce à un déploiement de moyens financiers aujourd'hui insuffisants. Egalement sous forme de don en nature ou en compétence.
- Mettre en place, auprès de vos équipes, des actions de sensibilisation sur-mesure co-animées par les autoreprésentants du projet.
  Les auto-représentants sont également disponibles pour intervenir dans votre entreprise.
- Participer à l'une de nos formations sur l'insertion et la vie professionnelle (former un référent handicap, tutorer une personne avec déficience intellectuelle...). Certains auto-représentants co-animent ces formations.
- Employer une personne avec handicap intellectuel. Nous pouvons vous supporter dans vos démarches.