



Nous sommes un groupe d'auto-représentants de Trisomie 21 France.  
On représente les autres personnes qui ont le même handicap, la trisomie, et aussi les personnes qui ont une déficience intellectuelle.  
C'est pour mieux s'exprimer.  
C'est pour s'entraider.

**Avec une agence de communication, nous avons préparé une campagne :**

- C'est pour aider les personnes à bien vivre après la crise de la COVID 19
- C'est pour prendre soin de nous tous.
- C'est pour rassurer tout le monde.
- C'est pour que chacun se protège.
- C'est pour protéger les autres.

On veut que tout le monde voit ces affiches.

**Se protéger et protéger les autres, c'est normal non ?**

- Il faut respecter les horaires de sortie.
- Il faut mettre du gel hydro alcoolique.
- Il faut porter un masque.
- Il faut garder les distances de sécurité.

Si on respecte ces règles, on peut vivre et sortir normalement.

Si on a de la fièvre, si on tousse ou si on se sent fatigué on peut en parler avec son médecin et faire un test.