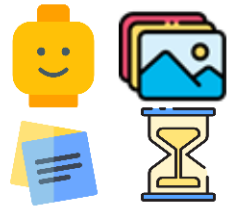




JE CHOISIS MES SUPPORTS



A quoi sert cette fiche ?

Cette fiche va m'aider à choisir des supports utiles pour ma prise de parole.

Comment je me prépare ?

- 1 Avant de choisir mes supports, je décide de quoi je veux parler.
- 2 Avant de choisir mes supports, je décide comment je veux prendre la parole.

Par exemple, je peux décider de faire un discours.



Je peux m'aider de la fiche « Je prépare mon discours »

Je peux aussi décider d'organiser une animation.



Je peux m'aider de la fiche « Je prépare une animation »

- 3 Si j'utilise des supports, je décide comment je veux les utiliser.
Je décide aussi quand je vais les utiliser.

- 4 Si j'utilise des supports, je les prépare avant ma prise de parole.



Comment ça marche?

Je choisis le support qui peut m'aider pour ma prise de parole.

Il existe beaucoup de supports possibles.

Exemples :

1 Le photo-langage



4 Les post-it



2 Le diaporama



5 Les dessins



3 Les Lego ou les Playmobils

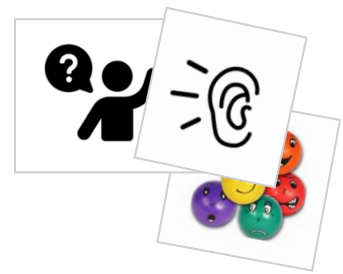


6 Le sablier





LE PHOTO-LANGAGE



C'est quoi un photo-langage ?

Le photo-langage est composé de plusieurs photos ou images imprimées. Il aide les participants à donner leur avis sur un thème précis.



Comment je l'utilise ?

Pour animer un photo-langage, je choisis des photos.

Il faut beaucoup de photos ou d'images pour faire un photolangage.

Pour animer un photo-langage, il y a différentes étapes :

1

Je dis à mon public le thème ou la question dont il va parler.

Par exemple : « C'est quoi l'autonomie pour vous ? »

2

Je mets toutes les photos sur une grande table ou par terre.

Je dis à mon public la consigne : « Chacun va choisir une photo qui, pour lui, va bien avec ce thème »

3

Je laisse un peu de temps au public pour choisir les photos.

4

Je propose aux participants d'expliquer pourquoi ils ont choisi ces photos.

Je peux noter au tableau ce qui est important.

5

A la fin, je peux rappeler les idées fortes que j'ai entendues.



Conseil

Pour parler des photos on peut :

Soit être en cercle en grand groupe.

Soit être en petits groupes de 3 à 5 personnes.



LE DIAPORAMA



C'est quoi un diaporama ?

Le diaporama est une présentation que je peux créer avec l'ordinateur.
Par exemple, je peux créer un diaporama avec le programme Powerpoint.



Comment je l'utilise ?

Si je fais un diaporama, je le projeterais pendant ma prise de parole.
Sur le diaporama, j'écris les idées importantes de ma présentation.
Je peux noter des mots-clés ou des phrases courtes.
Je peux aussi montrer des photos ou des dessins dans un diaporama.



Conseil

Je m'entraîne à présenter mon diaporama tout seul avant de le faire face au public.



Je peux voir un exemple de diaporama



LES LEGOS OU LES PLAYMOBILS



A quoi peuvent servir les légos ou les playmobils ?

Les légos ou les playmobils peuvent m'aider à mettre en scène une situation.



Comment je les utilise ?

- Je peux créer une situation avec les personnages et les décors.
- Je peux faire participer mon public pour bouger les personnages.
- J'invite les participants à raconter ce qu'ils font.
- A la fin je résume ce qui est important.



Conseil

Prépare les légos ou les playmobils avant :

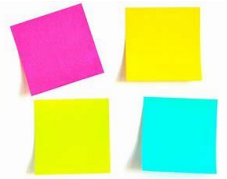
Le nombre qu'il faut.

Lesquels tu choisis.

Les accessoires.



**Je peux voir des exemples de situations présentées
avec des playmobils**



A quoi peuvent servir les post-it ?

Les post-it peuvent m'aider à faire participer mon public.

Les personnes du public peuvent utiliser les post-it pour dire leurs idées.



Comment je les utilise ?

- 1 Je dis à mon public la question ou le thème dont on va parler.
Je donne des post-it à chaque personne du public.
- 2 Je demande aux participants d'écrire leurs réponses ou leurs idées sur les post-it.
Je dis au public qu'il faut écrire une seule idée par post-it.
- 3 Je laisse un peu de temps au public pour écrire sur les post-it.
- 4 Je demande au public de me redonner les post-it avec les idées.
Je peux ensuite coller les post-it au tableau ou au mur.
Si je trouve des idées qui se ressemblent, je peux les coller à côté.



Conseil

Si une personne veut écrire plusieurs idées, elle utilise plusieurs post-it.

Les participants peuvent venir coller eux-mêmes leur post-it.

Ils peuvent lire à voix haute leur idée.



LES DESSINS



A quoi peuvent servir les dessins ?


Les dessins peuvent m'aider à attirer l'attention de mon public.


Ils peuvent aussi m'aider à expliquer mon message.



Comment je les utilise ?

Les dessins peuvent m'aider de différentes manières.

Je peux les utiliser comme un photo-langage. 

Je peux les mettre dans un diaporama. 

Je peux les imprimer et les montrer à mon public.

C'est important de bien choisir les dessins que je vais montrer à mon public.

Je dois d'abord choisir le thème de ma prise de parole.

Ensuite je choisis des dessins qui m'aident à parler de mon thème.



Conseil

**Je peux trouver des dessins dans la boîte à outils du projet
« Ma parole doit compter ! ».**

**Le dessinateur Simon Hureau a fait 36 dessins pour
l'association Trisomie 21 France.**

**Ces dessins peuvent m'aider à parler de ma vie et de mes
droits.**



Outil 6 : LE SABLIER



A quoi peut me servir le sablier ?

Le sablier peut m'aider à gérer le temps pendant ma prise de parole. Il peut aussi m'aider à gérer le temps de parole de mon public pendant une animation.



Comment je l'utilise ?

Il existe des sabliers de différentes durées : 1 minute, 2 minutes, 5 minutes, ...

Je choisis le sablier dont j'ai besoin pour mon intervention.

Je peux utiliser le sablier :

- Pour m'entraîner à gérer le temps de mon discours.
- Pour gérer le temps pendant une animation ou un tour de table.



Conseil

D'abord, j'explique à ces personnes qu'il faut respecter le temps du sablier.

Je choisis un sablier, une pendule, un chrono sur mon téléphone...

Pour bien gérer mon temps :

Soit c'est moi qui tourne le sablier

Soit je le donne à la personne qui parle

Soit c'est la responsabilité d'un gardien du temps