

# COMMUNIQUÉ COVID-19 & TRISOMIE 21

Dans le contexte de cette crise sanitaire, les personnes porteuses de trisomie 21 font l'objet d'une inquiétude particulière.

Depuis mars 2020, **une enquête scientifique internationale, coordonnée par la Trisomy 21 Research Society (T21RS)**, et à laquelle de nombreux experts et associations contribuent sur plusieurs continents, permet de mieux comprendre l'impact du virus sur la santé des personnes porteuses de trisomie 21 afin de formuler des recommandations adaptées.

L'enquête montre que **les personnes porteuses de trisomie 21 présentent les mêmes symptômes que la population générale** en cas d'infection, à savoir principalement fièvre, toux, et difficultés respiratoires. Le virus engendre plus fréquemment des troubles de vigilance et de la confusion chez les personnes avec une trisomie 21. Ces personnes rencontrent parfois des difficultés pour exprimer une douleur, il n'est donc pas toujours simple de repérer les symptômes et cela requiert une attention particulière.

**Les enfants, adolescents et les jeunes adultes ne font pas, ou peu, de forme grave.**

**Les facteurs de risque de forme grave sont les mêmes que dans la population générale: l'âge, le sexe masculin, l'obésité, et les maladies associées, notamment la maladie d'Alzheimer.** Comme dans la population générale, on observe plus de décès chez les personnes les plus âgées, mais à un âge plus jeune, dès 40 ans, pour les personnes porteuses de trisomie 21 en raison de leur vieillissement prématuré et du risque de maladie d'Alzheimer précoce.

## **En conséquence, voici nos recommandations :**

- Continuez à appliquer scrupuleusement les gestes barrières, et à porter le masque
- N'interrompez pas les activités scolaires, professionnelles ou occupationnelles
- Surveillez les personnes de plus de 40 ans, en particulier en cas de maladies associées. La vaccination contre la grippe leur est recommandée.
- En cas de doute, contactez votre médecin traitant pour évaluer la balance bénéfice/risque

**Institut Jérôme Lejeune**



**Trisomie 21 France**



**Association Française de  
Recherche sur la trisomie 21**



Pour plus d'informations :

<https://www.t21rs.org/results-from-covid-19-and-down-syndrome-survey/>