



# ME REPÉRER DANS MA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Échanger et comprendre autour de la sexualité.  
Faire mes propres choix en toute liberté.  
Savoir me protéger dans ma vie intime, affective et sexuelle.

## DURÉE

2 JOURS

## TARIF

Sur site : 1250€ / jour

**PARTICIPANTS** 10

## MODALITÉS

### D'EVALUATION

Formulaire d'évaluation  
spécifique en FALC

## PARTICIPANTS

S'adresse prioritairement aux personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle à partir de 18 ans.

La formation tient compte des difficultés d'apprentissage du public. La présence et le soutien d'un accompagnant est envisageable mais non souhaitée afin de préserver l'intimité et la confidentialité des échanges.

## OBJECTIFS

- Échanger avec d'autres personnes avec trisomie 21 sur des thèmes choisis par le groupe.
- Comprendre la vie amoureuse et la sexualité.
- Connaître mes droits et mes devoirs.
- Choisir ce qui est bon pour moi.
- Connaître les risques et me protéger dans ma vie intime, affective et sexuelle.

## ANIMATION

- Échanges avec les participants et apports théoriques.
- Présentation d'outils et de matériels adaptés.
- Analyses de situations (études de cas et films).
- Mises en situation.

## 1<sup>er</sup> ET 2<sup>e</sup> JOUR

→ Sexualité et Trisomie 21