



PARLER DE SA VIE AMOUREUSE ET DES QUESTIONS LIÉES

À SA SEXUALITÉ POUR MIEUX LES VIVRE

Discuter entre nous de la vie amoureuse et des questions liées à la sexualité par le biais de groupes de parole.

DURÉE

1 séance / mois sur
6 à 10 mois : 2h auprès des
personnes + 1h auprès des
professionnels

TARIF

Sur site : sur devis

PARTICIPANTS

5 à 10

MODALITÉS

D'ÉVALUATION

Formulaire d'évaluation
spécifique en FALC.

PRÉ-REQUIS

S'adresse prioritairement aux personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle
Les séances sont co-animées par un professionnel

PUBLIC VISÉ

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle

La formation tient compte des difficultés d'apprentissage du public.

La présence et le soutien d'au moins un accompagnant est souhaitable.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les mots pour parler de son corps, de ses sentiments, de ses émotions
- S'exprimer librement sur ses désirs, ses rêves, ses difficultés à propos de la relation amoureuse et de la sexualité
- Être écouté, écouter les autres et discuter avec eux sur des thèmes choisis ensemble

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Groupes de parole

SÉANCE

Les groupes de parole rassemblent 5 à 10 participants volontaires durant 1h30 / mois durant 6 à 10 mois.

Au cours de la première séance, chacun se présente, les règles du groupe sont établies.

Nous décidons ensemble des sujets à discuter ensuite.

Voici des exemples de sujets : être une femme, être un homme, le corps, l'intimité, le sentiment amoureux, la sexualité, l'homosexualité, la vie à deux, la jalousie, les ruptures, les infections sexuellement transmissibles, la contraception, avoir des enfants, la grossesse, l'accouchement, le mariage, l'amitié, la famille, "dire non", etc...

A la fin de chaque séance, les animateurs se réunissent ½ heure pour échanger et nous choisissons ensemble d'écrire ce qui nous paraît important.

De cette façon, à la fin des séances, nous aurons un document écrit de ce qui nous paraît important.

La dernière séance est un bilan, on se remet en mémoire les sujets qui ont été abordés.

Nous définirons aussi : A qui on peut parler ? Et comment on peut parler de vie amoureuse ou de sexualité ?