



MIEUX S'EXPRIMER EN PUBLIC

Les participants apprendront à :

- Mieux communiquer
- Mieux s'exprimer en public.



DURÉE

2 JOURS

TARIF

Sur site : 1250€ / jour

PARTICIPANTS 8 à 10

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Formulaire d'évaluation
spécifique en FALC

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.

Il est important qu'au moins un accompagnateur de parcours soit présent. La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage du public.

OBJECTIFS

- Mieux comprendre ce qui est dit dans une réunion ou un colloque.
- Savoir s'exprimer avec les autres.
- Créer et entretenir une bonne communication.

ANIMATION

- Exercices sur la langue française en groupe.
- Mises en situations.
- Lectures de textes, scénettes.

1^{er} JOUR

- Comprendre ce que dit l'autre.
- Dire ce que l'on veut exprimer.
- Découvrir et utiliser les mots justes.
- Comprendre les mots.
- Savoir prendre la parole.
- Apprendre à bien articuler.
- Savoir écouter.
- Comment peut-on dire les choses ?

2^e JOUR

- Savoir changer sa façon de parler selon les personnes à qui on parle.
- Apprendre à créer une bonne ambiance.
- Comprendre ce que l'autre demande.
- Bien communiquer avec la voix.
- Articuler.
- Utiliser les mots justes.
- Être disponible et souriant.
- Écouter.
- Maîtriser son stress.
- Bien se tenir pour être plus à l'aise.