



POUVOIR DÉCIDER DE SA VIE : L'AUTODÉTERMINATION

Qu'est-ce que devenir un « adulte autodéterminé » ?
 Comment choisir sa vie ?
 Comment avoir confiance en soi ?
 Comment savoir de quoi on est capable ?
 Comment choisir ceux qui peuvent nous aider ?

DURÉE

2 JOURS

TARIF

Sur site : 1250€ / jour

PARTICIPANTS 8

MODALITÉS

D'EVALUATION

Formulaire d'évaluation
spécifique en FALC

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.
La formation fera attention aux difficultés d'apprentissage des stagiaires.
Il est important qu'au moins un accompagnant soit présent.

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'autodétermination.
- Comprendre dans quels domaines il y a du travail à faire pour être encore plus autodéterminé.
- Trouver des moyens pour améliorer ses façons de faire.
- Mieux comprendre la société et les gens de l'entourage.
- Trouver l'aide pour faire soi-même ses choix de vie.

ANIMATION

- Apports théoriques.
- Jeux de rôle.
- Mise en situation.
- Supports adaptés (Bande-Dessinée).

1^{er} JOUR

- Qu'est-ce que l'autodétermination ?
- Mise en situation : des exemples.
- Mieux comprendre l'environnement

2^e JOUR

- Qui peut aider ?
- Qu'est-ce qui peut aider ?
- Comment adapter son comportement ?