



MIEUX COMPRENDRE MON HANDICAP ET MES DIFFICULTÉS POUR FACILITER MES RELATIONS AVEC LES AUTRES

Comment avoir des meilleures relations avec les personnes autour de moi ?
Comment être mieux compris ?
Comment mieux comprendre les autres ?

FOMATEUR

Mme Lise LEMOINE,

DURÉE

3 JOURS

(Jours 1 et 2 indissociables
Jour 3 au moins 6 mois plus
tard)

TARIF

Sur site : 1250€ / jour

PARTICIPANTS 8

PARTICIPANTS

Adolescents et adultes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle avoir 16 ans ou plus.

La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage des stagiaires. Il est important qu'au moins un accompagnant soit présent.

OBJECTIFS

- Savoir comment je pense et je réfléchis par rapport aux autres : mes facilités et mes difficultés.
- Savoir comment progresser.
- Savoir quand j'ai réussi à mieux me faire comprendre.
- Savoir quand je comprends mieux ce que disent les autres ?

ANIMATION

- Théorie et mise en situations pratiques.
- Analyses de situations (études de cas et films).
- Mises en situation.

JOURS 1 - 2 - 3

- Un chromosome en plus : connaître les signes particuliers de la trisomie 21.
- Les problèmes médicaux particuliers.
- Facilités et difficultés pour échanger avec les autres.
- Facilités et difficultés pour réfléchir (la mémoire) et pour parler (le langage).
- Réfléchir et parler : y a-t-il des outils pour mieux utiliser ce que je sais faire ?
- Les moyens pour mieux comprendre les autres et mieux se faire comprendre.