

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 9 juillet 2019, à Saint-Etienne



### **Ce weekend, des personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle venues de toute la France se sont rassemblées à Saint-Etienne pour la première étape du projet « MA PAROLE DOIT COMPTER »**

Aujourd'hui, les personnes avec une trisomie 21 ou une différence intellectuelle ne veulent plus que l'on parle à leur place ! Elles revendiquent un statut d'autoreprésentant et le respect de leurs droits citoyens. Le projet « Ma parole doit compter » de Trisomie 21 France a pour objectif de développer avec elles des outils qui facilitent leur prise de parole et les aident à sensibiliser elles-mêmes leurs environnements (au travail, en famille, à l'école, dans les loisirs, etc.).

Ce weekend avait lieu la première étape du projet : 14 personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle qui ont déjà de l'expérience en tant qu'autoreprésentant et des facilitateurs (personnes neutres dont la mission est de faciliter la compréhension et la prise de parole des personnes) se sont rassemblées pendant 3 jours pour commencer à développer ensemble une boîte à outils.



#### DIRECTION

3 Rue Claude Lebois  
BP 90249  
42006 Saint -Etienne cedex 1  
Tél. 33 (0)4 77 37 87 29  
[trisomie21-france@orange.fr](mailto:trisomie21-france@orange.fr)

[www.trisomie21-france.org](http://www.trisomie21-france.org)

DECLARÉE AU JOURNAL OFFICIEL 85 DU 10/04/1981 – SIRET : 327 708 301 000 79 – CODE APE 8899B  
MEMBRE FONDATEUR D'EDSA (EUROPEAN DOWN SYNDROM ASSOCIATION)

## **A l'origine, un constat simple : les personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle ne veulent plus que l'on parle à leur place !**

Le statut de citoyen des personnes avec une trisomie 21 ou une différence intellectuelle est resté jusque-là quasi invisible. Si leur participation à la vie citoyenne ne leur est pas contestée dans la loi, il en va tout autrement de l'effectivité de leurs droits citoyens. Ce sont souvent des parents ou des professionnels qui s'expriment à leur place. Aujourd'hui, les personnes présentant une différence intellectuelle revendiquent le fait qu'elles sont les meilleures ambassadrices de leur propre image parce qu'elles sont expertes de leur handicap. Elles ne veulent plus que l'on parle à leur place ! Elles souhaitent prendre la parole auprès des acteurs de leurs environnements (professionnels de l'accompagnement et de la santé, de l'enseignement ou du monde de l'entreprise et des loisirs, etc.) afin de favoriser l'exercice, à liberté égale, de leurs droits et de pouvoir être impliquées en tant que personnes actrices d'une société plus inclusive.

## **Le projet « Ma parole doit compter » de Trisomie 21 France**

Trisomie 21 France propose de co-développer avec des personnes avec une différence intellectuelle ou une trisomie 21 une boîte à outils pour faciliter leur autoreprésentation et leur prise de parole. L'objectif général est de rendre la citoyenneté accessible et effective à égalité pour tous, à travers le renforcement de leur pouvoir d'agir. Ainsi, elles seront actrices et agiront pour une société plus inclusive. Un objectif plus ciblé pour les dispositifs d'accompagnement de Trisomie 21 France est de faire rentrer l'accompagnement par les pairs dans les pratiques professionnelles.

A travers leur prise de parole en public, appuyée par les différents supports de la boîte à outils, les personnes changeront le regard qu'elles ont d'elles-mêmes afin de pouvoir :

- contribuer à faire changer la perception et l'image que le public peut avoir d'elles,
- participer à la construction d'une société inclusive,
- représenter d'autres personnes présentant une déficience intellectuelle,
- favoriser l'accompagnement par les pairs et le soutien mutuel.

Dans un premier temps, pour constituer cette boîte à outils, un groupe de travail composé de personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle et de facilitateurs va se réunir à plusieurs reprises pour :

- choisir parmi les outils qui existent déjà (textes, images, vidéos, powerpoints...) ceux qui leur paraissent adaptés et qu'elles pourraient s'approprier pour appuyer leur prise de parole ;
- s'armer d'outils immatériels comme les techniques de gestion du stress et de prise de parole à l'oral ;
- développer, avec un professionnel de l'illustration, [The Ink Link](#), un nouveau support imagé, qui pourra faciliter la prise de parole des personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle.



### DIRECTION

3 Rue Claude Lebois  
BP 90249  
42006 Saint -Etienne cedex 1  
Tél. 33 (0)4 77 37 87 29  
[trisomie21-france@orange.fr](mailto:trisomie21-france@orange.fr)

[www.trisomie21-france.org](http://www.trisomie21-france.org)

DECLARÉE AU JOURNAL OFFICIEL 85 DU 10/04/1981 – SIRET : 327 708 301 000 79 – CODE APE 8899B  
MEMBRE FONDATEUR D'EDSA (EUROPEAN DOWN SYNDROM ASSOCIATION)

Dans un second temps, le projet prévoit l'appropriation et la diffusion de ces outils par les personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle et le développement des compétences nécessaires à leur utilisation dans une démarche d'autoreprésentation. Le groupe de travail va s'atteler à diffuser les compétences acquises et la boîte à outils à d'autres personnes avec trisomie 21 ou différence intellectuelle.

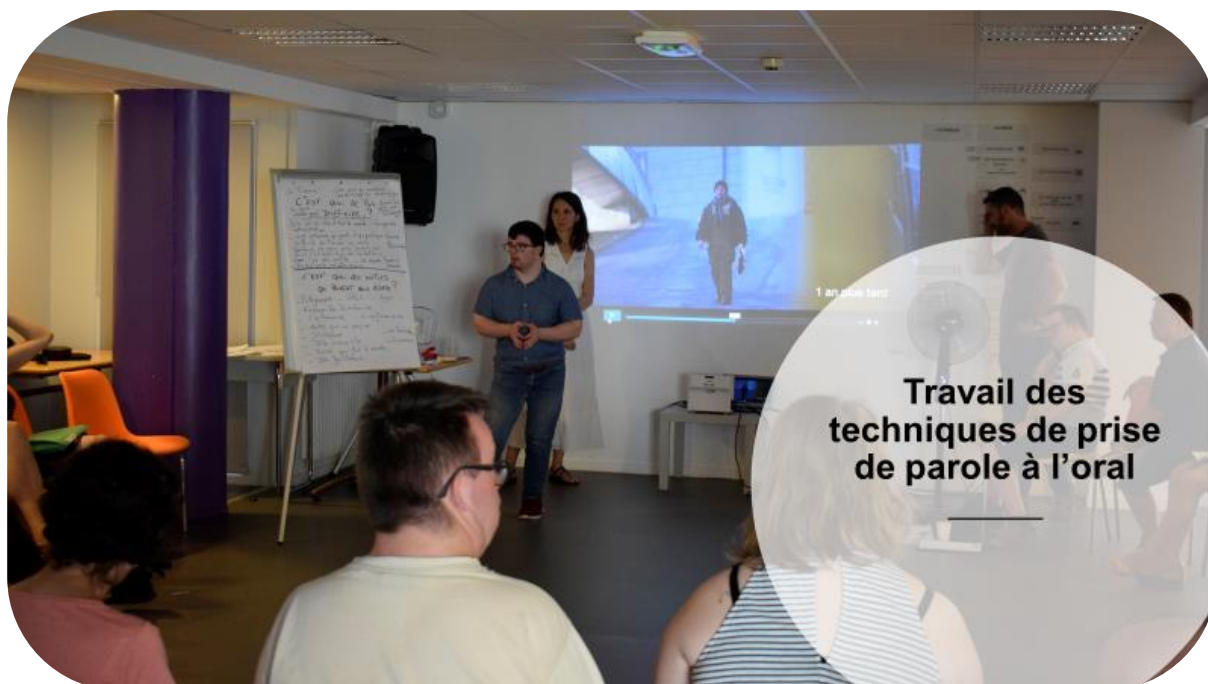
[Découvrir la vidéo de présentation du projet ici →](#)

## **Le premier séminaire « Ma parole doit compter », c'était ce weekend, du 5 au 7 juillet 2019 !**

Les membres du groupe de travail qui se sont réunis ce weekend font partie des associations territoriales trisomie 21 et viennent de toute la France : Nord, Nouvelle Aquitaine, Ile de France, Rhône Alpes, Pays de Loire. Le séminaire était animé par l'équipe [Kaleido'scop](#), spécialiste de la facilitation et de l'animation.

Des membres du groupe de travail ont été interviewés pendant ce weekend. Vous pouvez découvrir l'interview de ces autoreprésentants [ici](#) et [là](#).

Au programme :



### DIRECTION

3 Rue Claude Lebois  
BP 90249  
42006 Saint-Etienne cedex 1  
Tél. 33 (0)4 77 37 87 29  
[trisomie21-france@orange.fr](mailto:trisomie21-france@orange.fr)

[www.trisomie21-france.org](http://www.trisomie21-france.org)

DECLARÉE AU JOURNAL OFFICIEL 85 DU 10/04/1981 – SIRET : 327 708 301 000 79 – CODE APE 8899B  
MEMBRE FONDATEUR D'EDSA (EUROPEAN DOWN SYNDROM ASSOCIATION)





**Découverte et appropriation des outils de facilitation déjà existants**



**Début du développement d'un nouvel outil illustré**

L'équipe The Ink Link était présente pour comprendre les besoins des personnes et commencer à imaginer avec elles la forme que prendra le futur outil illustré.



#### DIRECTION

3 Rue Claude Lebois  
BP 90249  
42006 Saint -Etienne cedex 1  
Tél. 33 (0)4 77 37 87 29  
[trisomie21-france@orange.fr](mailto:trisomie21-france@orange.fr)

[www.trisomie21-france.org](http://www.trisomie21-france.org)

DECLARÉE AU JOURNAL OFFICIEL 85 DU 10/04/1981 – SIRET : 327 708 301 000 79 – CODE APE 8899B  
MEMBRE FONDATEUR D'EDSA (EUROPEAN DOWN SYNDROM ASSOCIATION)

## Et la suite ?

Le groupe de travail se retrouvera pour un deuxième séminaire du 20 au 22 septembre à Paris. L'illustrateur, [The Ink Link](#), va présenter durant ce séminaire une première version test de l'outil illustré. Ce dernier va être testé et éprouvé grâce à des mises en situation tout le weekend. Un public test, composé de tous les représentants des environnements va être invité le samedi après-midi, afin de voir si les interventions des personnes avec le nouvel outil sont efficaces.

Ensuite, aura lieu une période de test de la boîte à outils sur le terrain. Pendant près de 8 mois, les membres du groupe de travail vont faire des interventions sur leur territoire pour tester l'efficacité de la boîte à outils et la modifier si nécessaire.

En mai, un grand événement ouvert à tous sera organisé pour remettre de façon officielle la boîte à outils finalisée au groupe de travail et la faire connaître au plus grand nombre.

La phase de diffusion de la boîte à outils pourra ensuite débuter !

## Un grand merci à nos partenaires

Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans la générosité du grand public, l'accompagnement de [Ronapia](#) et de [La Fonda](#) et le soutien de tous les partenaires du projet : [La Fondation Cognacq Jay](#), [la Fondation Agir sa vie](#), [la Fondation Adréa](#), [la Fondation Vinci](#), [la Fondation de France](#), [Axa Atout Cœur](#), [les coups de cœur de la SNCF](#), la SARL Maeght.

Nous sommes particulièrement heureux de pouvoir ajouter que nous avons rencontré [The Ink Link](#), un réseau d'artistes engagés pour le développement et la BD, lors de la soirée de remise de Prix Cognacq Jay.

## Trisomie 21 France, pour une société plus inclusive

La Fédération Trisomie 21 France rassemble 55 associations territoriales qui agissent concrètement sur le territoire pour rendre **l'emploi accessible** et **l'école inclusive**. Reconnue d'intérêt général, la Fédération Trisomie 21 France s'appuie sur le principe du partenariat parents, professionnels, personnes avec une trisomie 21 ou une déficience intellectuelle afin que ces dernières puissent mettre en œuvre leurs choix de vie. Elle favorise la démarche d'**autodétermination** et d'**auto-représentation** des personnes avec une trisomie 21 ou une déficience intellectuelle et les soutiennent dans l'exercice, à liberté égale, de l'ensemble des droits liés à la **citoyenneté**.

[Découvrir le site web de Trisomie 21 France →](#)

**Contact presse** : Camille Reynaud, [communication@trisomie21-france.org](mailto:communication@trisomie21-france.org), 06 37 93 76 37



### DIRECTION

3 Rue Claude Lebois  
BP 90249  
42006 Saint-Etienne cedex 1  
Tél. 33 (0)4 77 37 87 29  
[trisomie21-france@orange.fr](mailto:trisomie21-france@orange.fr)

[www.trisomie21-france.org](http://www.trisomie21-france.org)

DECLARÉE AU JOURNAL OFFICIEL 85 DU 10/04/1981 – SIRET : 327 708 301 000 79 – CODE APE 8899B  
MEMBRE FONDATEUR D'EDSA (EUROPEAN DOWN SYNDROM ASSOCIATION)