



COMMENT MIEUX S'AUTO-ÉVALUER ?

Dans cette formation, les participants apprendront à s'évaluer eux-mêmes. Pour cela, ils feront des exercices pour apprendre à se connaître et ensuite s'évaluer. S'évaluer c'est comprendre comment on fonctionne.

FORMATEUR

Mme Claudine CARTOUX

TARIF 1250 € / jour
(+ frais du formateur)

DURÉE 2 JOURS (14 H)

LIEU  Sur place

PARTICIPANTS 8

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.

Il est important qu'au moins un accompagnateur de parcours soit présent. La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage du public.

OBJECTIFS

- Repérer et donner un nom aux comportements qu'il faut avoir au travail.
- Mieux se connaître.
- A quoi sert l'auto évaluation ?
- S'entraîner à l'auto-évaluation.

ANIMATION

- Echange d'idées.
- Exercices.
- Travail en petit groupe, travail à deux, création d'outils...

1^{er} JOUR

- Ce que les stagiaires attendent de la formation.
- Qu'est-ce que la démarche d'auto évaluation ?
- Les comportements et attitudes qu'il faut avoir au travail.
- Réalisation de 3 exercices.
- Discussion avec les participants du groupe.

2^e JOUR

- Réalisation de 3 exercices (2 le matin, 1 l'après-midi).
- Auto-évaluation de ses besoins.
- Comment continuer à s'auto-évaluer après la formation ?