

HYGIÈNE PERSONNELLE, IMAGE DE SOI ET RELATIONS AU TRAVAIL

Cette formation explique que l'hygiène du corps est importante dans la vie. C'est aussi important avec les autres (les amis, les collègues...). Dans cette formation, il y aura des vidéos, des photos, des textes écrits. Tous les stagiaires pourront discuter et raconter leurs expériences dans la vie et leurs expériences au travail.

FORMATEUR

Mme Cécile DALLE MULLE

TARIF 1250 € / jour
(+ frais du formateur)

DURÉE 2 JOURS (14 H)

LIEU  Sur place

PARTICIPANTS 10

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.
Professionnels de l'accompagnement.
La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage des stagiaires.

OBJECTIFS

- Changer les pratiques des personnes pour qu'elles soient mieux au travail.
- Permettre aux stagiaires de mieux comprendre :
 - Comment se présenter face aux autres (les amis, les collègues...).
 - L'hygiène du corps et des vêtements.

ANIMATION

- Apports théoriques et mises en situation pratiques.
- Exercices de mise en application dans les activités de tous les jours et au travail.

1^{er} JOUR

- L'hygiène du corps dans la vie de tous les jours :
 - Connaître son corps.
- La toilette de tous les jours : Pourquoi ?
 - Pourquoi se laver les dents ?
 - Le rôle du dentiste.
 - L'hygiène des mains et des ongles.
 - Les cheveux
 - La toilette intime.
 - Les produits utilisés.

2^e JOUR

- Une bonne hygiène au travail :
 - L'hygiène et les vêtements au travail.
 - L'hygiène du corps et l'image de soi.
- L'hygiène et la santé :
 - C'est quoi une bactérie ?
 - Les maladies et les infections.
- L'hygiène dans la vie de tous les jours :
 - Ce qui rend dépendant : le tabac, l'alcool,...
 - Ce qu'il faut faire pour bien manger.
 - Le travail et les loisirs.
 - Les activités sportives.