



SE PROTÉGER DE LA MALTRAITANCE

Pendant cette formation, les stagiaires apprendront à savoir si des personnes veulent leur faire du mal. Ils apprendront aussi à réagir pour éviter le danger.

FORMATEUR

Formateur du centre de formation de trisomie 21 France

TARIF 1250 € / jour
(+ frais du formateur)

DURÉE 2 JOURS (14 H)

LIEU  Sur place

PARTICIPANTS 10

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.
La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage du public.

OBJECTIFS

- Voir si les gens ont des mauvaises intentions en fonction des mots qu'ils utilisent et leur comportement.
- Savoir réagir, pouvoir demander de l'aide en cas de danger, contacter les bonnes personnes.
- Etre capable de parler d'une agression qu'on a vécu ou d'un mauvais geste.
- Pouvoir exprimer ce qu'on a ressenti.
- Oser parler.
- Connaître et apprendre à se servir des numéros d'urgence.

ANIMATION

- Parler de sa propre expérience.
- Travail seul ou en groupe.
- Mise en situation pratique et jeux de rôle.

1^{er} JOUR

- Reconnaître les moments où il faut faire attention.
- Qu'est-ce qu'une agression ?
- Expliquer ce qu'est la peur.
- Comment gérer la peur ?
- Apprendre à dire ce qui s'est passé avec des mots simples.
- Connaître ses limites et savoir dire oui ou non.

2^e JOUR

- Signaler un vol ou une agression.
- Comprendre pourquoi on a vécu une situation qui fait mal.
- Savoir décrire une situation.
- Savoir décrire ses agresseurs.
- Se construire un carnet d'adresses avec les personnes ressources.
- Reprendre confiance après une agression.