



MIEUX GÉRER LES CONFLITS AVEC SON ENVIRONNEMENT

FORMATEUR

Formateur du centre de formation de trisomie 21 France

TARIF 1250 € / jour
(+ frais du formateur)

DURÉE 2 JOURS (14 H)

LIEU  Sur place

PARTICIPANTS 8 à 10

Les participants apprendront à mieux communiquer, mieux s'exprimer.

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.

Il est important qu'au moins un accompagnateur de parcours soit présent. La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage du public.

OBJECTIFS

- Savoir comprendre et travailler avec toute personne.
- Comprendre, gérer et arranger les conflits avec une personne.

ANIMATION

- Mises en situations.
- Apports théoriques et apports de concepts.

1^{er} JOUR

- Attitudes de communication :
 - Savoir se maîtriser.
 - Savoir maîtriser son stress.
 - Faire attention au stress de l'autre.
 - Être à l'aise avec les autres.
- La communication
 - Être proche plutôt que seul.
 - Avoir des projets communs.
 - S'encourager et s'aider.
- Une communication adaptée :
 - Qu'est-ce que c'est ?
 - Pourquoi communiquer ?

2^e JOUR

- Le conflit :
 - Un conflit : c'est quoi ?
 - Quand y a-t-il conflit ?
 - Qu'est ce qui crée le conflit ?
- Ce que l'on ne devrait pas faire.
- Ce que l'on peut faire :
 - Comprendre le conflit.
 - Essayer de régler le conflit.