



MIEUX S'EXPRIMER EN PUBLIC

Les participants apprendront à :

- Mieux communiquer
- Mieux s'exprimer en public.

FORMATEUR

Formateur du centre de formation de trisomie 21 France

TARIF 1250 € / jour
(+ frais du formateur)

DURÉE 2 JOURS (14 H)

LIEU  Sur place

PARTICIPANTS 8 à 10

PARTICIPANTS

Personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle.
Il est important qu'au moins un accompagnateur de parcours soit présent.
La formatrice fera attention aux difficultés d'apprentissage du public.

OBJECTIFS

- Mieux comprendre ce qui est dit dans une réunion ou un colloque.
- Savoir s'exprimer avec les autres.
- Créer et entretenir une bonne communication.

ANIMATION

- Exercices sur la langue française en groupe.
- Mises en situations.
- Lectures de textes, scénettes.



1^{er} JOUR

- Comprendre ce que dit l'autre.
- Dire ce que l'on veut exprimer.
- Découvrir et utiliser les mots justes.
- Comprendre les mots.
- Savoir prendre la parole.
- Apprendre à bien articuler.
- Savoir écouter.
- Comment peut-on dire les choses ?

2^e JOUR

- Savoir changer sa façon de parler selon les personnes à qui on parle.
- Apprendre à créer une bonne ambiance.
- Comprendre ce que l'autre demande.
- Bien communiquer avec la voix.
- Articuler.
- Utiliser les mots justes.
- Etre disponible et souriant.
- Ecouter.
- Maitriser son stress.
- Bien se tenir pour être plus à l'aise.